



Nie jesteś sam w chorobie

Pobyt w szpitalu i leczenie to ogromne wyzwanie - nie tylko dla ciała, ale też dla psychiki. W naszym ośrodku znajdziesz wsparcie, które pomoże Ci przejść przez ten trudny czas.

Oferujemy:

- terapię indywidualną dla osób w trakcie lub po leczeniu
- pomoc w radzeniu sobie z lękiem, depresją i stresem
- wsparcie dla rodzin pacjentów

Ośrodek Terapii "Persona"
przy Chrześcijańskiej Fundacji Medycyny
i Zdrowia Psychicznego
KRS 0001039720
Poradnia Zdrowia Psychicznego – SPZOZ
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Adres: ul. Tczewska 59, 51-429 Wrocław

Tel. stacjonarny: 71 302 75 16

Tel. komórkowe: 780 149 714 | 507 570 360

E-mail: osrodek.terapii@poczta.fm

Rejestracja czynna codziennie od 10:00 do 22:00

Koordinator terapii: Bruno Mazur

Nasza Misja

Wspieramy osoby, które doświadczają trudności psychicznych i emocjonalnych.

Każdy kryzys może być punktem zwrotnym – początkiem zdrowienia i nowej jakości życia.

Dla kogo jesteśmy?

Pomagamy osobom, które zmagają się z:

- **depresją reaktywną** – obniżony nastrój, poczucie beznadziei i utrata radości życia po trudnych wydarzeniach
- **zespołem stresu pourazowego (PTSD)** – nawracające wspomnienia, lęki, koszmary, napięcie emocjonalne po traumatycznych przeżyciach
- **zaburzeniami psychoemocjonalnymi** związanymi z chorobą – lęk, smutek, bezsilność i problemy adaptacyjne pojawiające się w trakcie przewlekłych chorób
- **innymi kryzysami i zaburzeniami emocjonalnymi** jak nadmierny stres, lęki, trudności w relacjach, wypalenie

Jak pomagamy?

- **Psychoterapia indywidualna i grupowa** – rozmowa i wsparcie w bezpiecznej przestrzeni
- **Konsultacje psychiatryczne i psychologiczne** – diagnoza i plan leczenia dopasowany do Twoich potrzeb
- **Programy terapeutyczne** – nauka radzenia sobie ze stresem, emocjami i traumą
- **Wsparcie duchowe** – integracja wartości chrześcijańskich z nowoczesną psychoterapią (dla osób, które tego oczekują)

Dlaczego warto?

- Profesjonalna pomoc medyczna i psychologiczna
- Doświadczeni terapeuci i psychiatry
- Dyskretna i przyjazna atmosfera
- Wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb
- Możliwość łączenia terapii z leczeniem farmakologicznym

Nie jesteś sam

Pierwszy krok do zdrowia psychicznego zaczyna się od kontaktu.

Zadzwoń już dziś:
71 302 75 16 | 780 149 714 | 507 570 360

NIE JESTEŚ SAM

Jeśli dowiedziałeś się o swojej chorobie lub podejrzewasz, że dzieje się z Tobą coś niepokojącego – nie musisz mierzyć się z tym sam. Pomagamy szybko w towarzyszącym Ci stresie, lęku czy niepewności.

Zadzwoń na numer tel. 780 149 714 (pogotowie terapeutyczne) i umów się na spotkanie w dogodnej dla Ciebie formie:

- **Wideorozmowa (np. przez WhatsApp)** – idealne rozwiązanie, jeśli przebywasz w szpitalu, jesteś przed lub po operacji, w domu lub w innym miejscu, gdzie nie możesz lub nie chcesz wychodzić. Wystarczy telefon lub komputer z dostępem do internetu, by otrzymać profesjonalne wsparcie bez wychodzenia z łóżka.
- **Rozmowa telefoniczna** – jeśli potrzebujesz dłuższej, spokojnej rozmowy, jesteśmy do Twojej dyspozycji.
- **Wizyta terapeuty w szpitalu lub przychodni** – jeśli wolisz bezpośredni kontakt i przebywasz w placówce medycznej, terapeuta może odwiedzić Cię na miejscu.
- **Wizyta w gabinecie terapeutycznym**
- **Wizyta domowa**
- **Spotkanie z terapeutą w innym, ustalonym wspólnie miejscu**
- **Konsultacje i rozmowy mailowe** – możesz napisać, a terapeuta odpowie na Twoje pytania

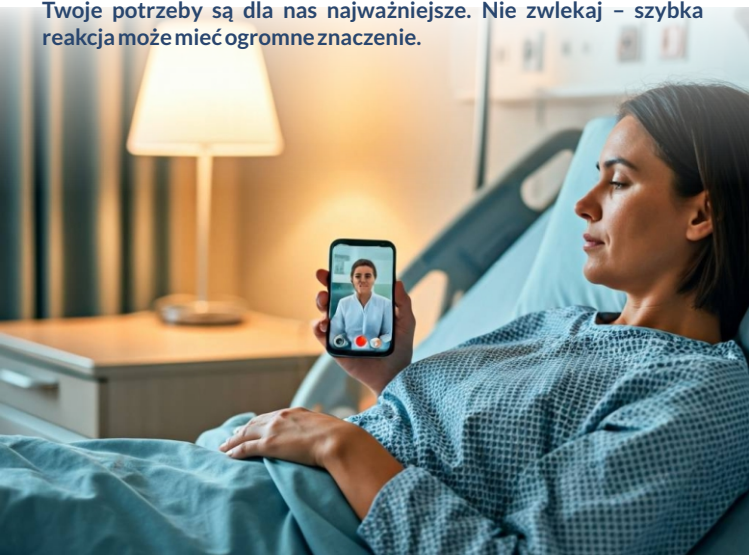
Czas wizyty: do 60 minut.

Każdy przypadek traktujemy indywidualnie – nie wahaj się poprosić o wsparcie w formie, która będzie dla Ciebie najwygodniejsza.

Świadczenia wykonywane są poza kontraktem NFZ, niezależne od finansowania publicznego.

Wszelkie dodatkowe kwestie możesz ustalić z koordynatorem terapii – **zadzwoń: 507 570 360.**

Twoje potrzeby są dla nas najważniejsze. Nie zwlekaj – szybka reakcja może mieć ogromne znaczenie.



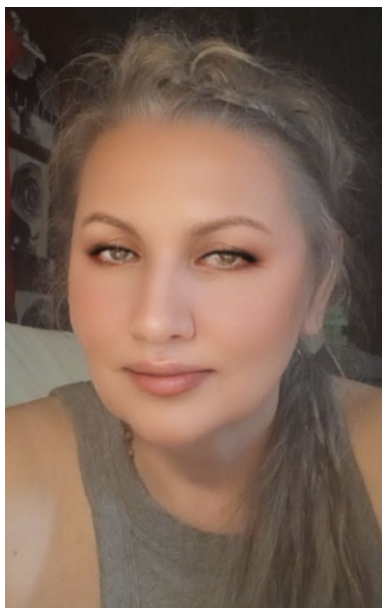
Kierownik Ośrodka – mgr Małgorzata Gabriel, psychoterapeutka

Ośrodek prowadzony jest przez mgr Małgorzatę Gabriel – doświadczoną specjalistkę w dziedzinie terapii społecznej, pielęgniarkę psychologiczno-psychiatryczną, art-terapeutkę oraz kaznodziejkę. Swoje kompetencje zawodowe rozwijała m.in. w Ogólnopolskim Ośrodku Terapii Społecznej we Wrocławiu, gdzie przez wiele lat koordynowała terapię dzieci z syndromem MDA (Małe Dzieci Alkoholików) i DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików), a także prowadziła wsparcie dla rodzin dotkniętych problemem uzależnień lub innym problemem zaburzającym życie rodzinne.

Doświadczenie zdobywała pod okiem wybitnych psychologów i terapeutów, łącząc wiedzę praktyczną z empatią i naukowym podejściem. Pracowała również w instytucjach pozarządowych, gdzie prowadziła zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych (AA), ich rodzin (Al-Anon) oraz dzieci i młodzieży. Realizowała projekty socjoterapeutyczne pod patronatem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwa Zdrowia oraz Prezydenta Miasta Wrocławia, a także współtworzyła programy wsparcia w ramach tworzenia Domów Ochronek.

W 1999 roku została uhonorowana prestiżowym grantem Unii Europejskiej za projekt „Resocjalizacja społeczeństwa polskiego w państwie postkomunistycznym dotkniętego problemem alkoholowym”.

Bogate doświadczenie zawodowe zdobywała również w szpitalach – na oddziałach angiologii, chirurgii oraz psychiatrii we Wrocławiu.



Małgorzata Gabriel

to osoba o wieloletnim doświadczeniu, szerokiej wiedzy i ogromnym zaangażowaniu, która z pasją wspiera dzieci, młodzież, dorosłych oraz całe rodziny w nurcie chrześcijańskim. Proces zdrowienia w tym budowania nowej jakości życia uzupełnia terapią biblijną będąc w służbie b o ż e j - p r a c ą kaznodziejską.

Więcej informacji:
www.mgabriel.pl